

# Reiki Unitario. Sistema energético de sanación.

## *¿Qué es Reiki?*

Rei significa energía universal y Ki o Chi es la energía del individuo. Es un sistema de transmisión de energía de una frecuencia saludable desde el cosmos hasta el receptor, a través de las manos de una persona iniciada en Reiki o por un Maestro de Reiki.

La persona que recibe Reiki se tumba en camilla o se sienta cómodamente, vestida, y el Maestro o el terapeuta le va transmitiendo la energía y equilibrando sus centros energéticos o Chakras.

Puede parecer misterioso pero no lo es. Somos seres vivos que emanamos nuestra propia bioelectricidad y podemos canalizar las energías que captamos. Los Maestros han desarrollado ampliamente la capacidad de captar gran cantidad de energía del cosmos y abrirse a su interior, es por esto que pueden ayudar a otras personas con menos práctica. Según las últimas investigaciones parece ser que a nivel físico la glándula pineal, situada en nuestra cabeza, es la responsable de esta capacidad de canalización de energía.

## *El Reiki Unitario*

Se originó en Francia para unificar las enseñanzas de las escuelas de Reiki Tradicional de Mikao Usui, Reiki Karuna y Reiki Multidimensional de Shamballa además de introducir nuevas frecuencias. Por tanto es más potente y se caracteriza por introducir el sonido como parte de la sanación, a través del canto.

## *Reiki Unitario como terapia*

Sirve para sanar llegando a la causa del malestar porque ayuda a equilibrar el organismo a nivel físico, emocional, mental y conectar con nuestra parte espiritual o interna, también llamada parte esencial. Reduce el estrés, libera las emociones bloqueadas, abre la mente y despierta el poder personal. Acelera los procesos orgánicos de curación de heridas, es muy eficaz en post-operatorios. Funciona especialmente bien en casos de desequilibrios emocionales, duelos, situaciones de cambio y ánimo bajo. Se puede recibir simplemente para relajarse y tener una nueva experiencia. Se complementa con la medicina tradicional y otras terapias complementarias.

## *Reiki como vía de autoconocimiento.*

Cualquier persona puede ser iniciada para empezar a practicar consigo misma. Posteriormente puede practicar con familiares y amigos e ir progresivamente aplicándolo a otras personas. El camino para llegar a Maestría es largo y exige mucha práctica y como mínimo 4 iniciaciones.

Almudena Blasco Navarro  
Licenciada en Biología y Maestra de Reiki Unitario.  
[www.muevetuenergia.es](http://www.muevetuenergia.es)

